

# 6 INDSTILLINGSZONER I SAMTALEN MED INSPIRATION FRA PROTREPTIKKEN

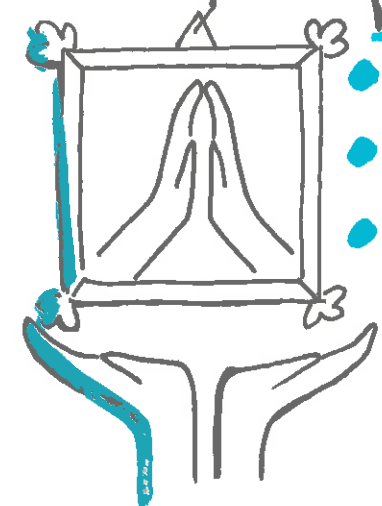
6



## Overvind dig selv

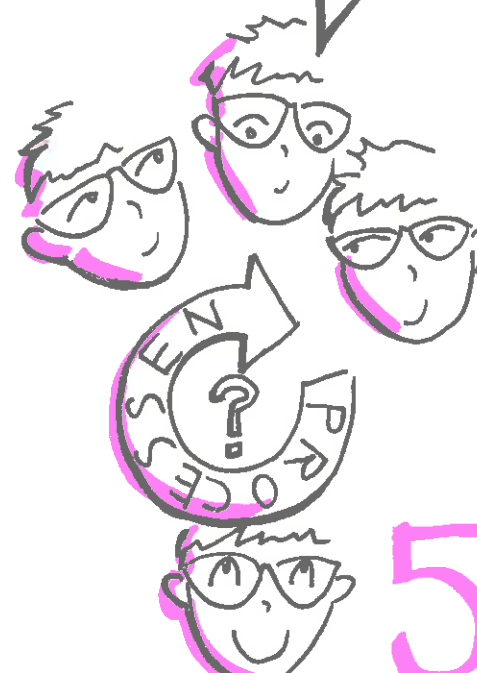
- Tag ansvar for processen
- Væk modet hos dig selv og den anden
- Fuldfør begivenheden

1



## Vær ordenlig

- Sæt rammen for processen
- Tro på processen - hav tillid
- Husk omsorgen for dig - du har ikke fuld kontrol over hvad der sker



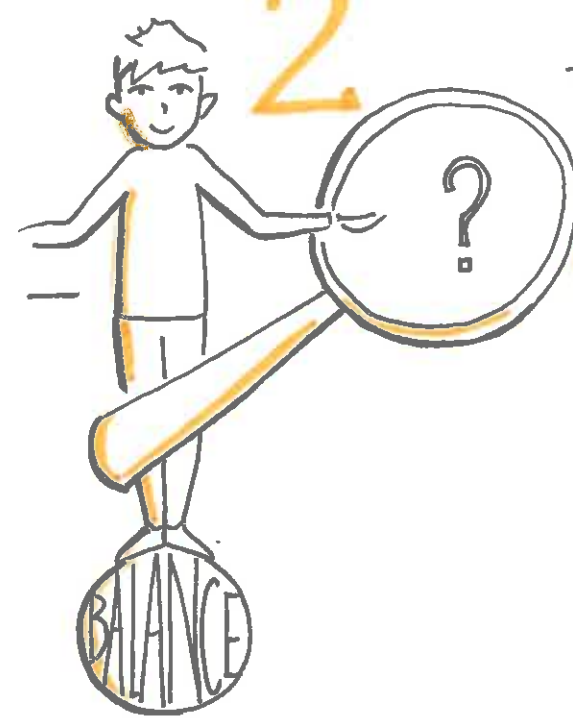
## Vær opmærksom

- Vær opmærksom på den anden, dig selv, processen og din egen opmærksomhed
- Væk opmærksomhed, så den anden kan se sagen fra nye vinkler

5

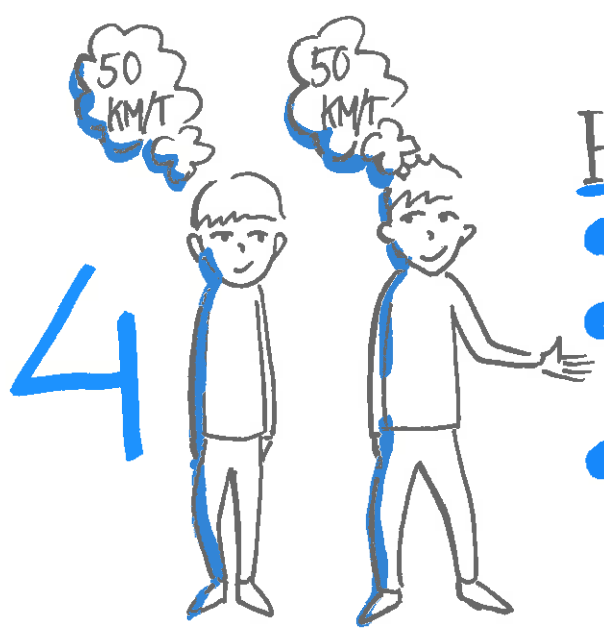
SOCIALFAGLIGT  
KÆRLIGE  
SAMTALER

2



## Udsæt dommen

- Vær åben og undersøgende
- Undgå at domme og drage forhastede konklusioner, men tag alligevel ikke alt for gode varer



4

## Hav situationsfornemmelse

- Fornem situationen
- Forhold dig til den andens mentale tempo
- Behersk pausen og vent på det rette øjeblik



3

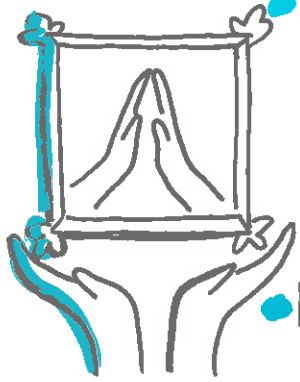
## Stil dig til rådighed

- Vær tilstede og nærværende med hele din krop og person
- Spørg, lyt, instruer og svar
- Rum den anden i processen

# EFTERTANKE

1

## Var jeg ordenlig?

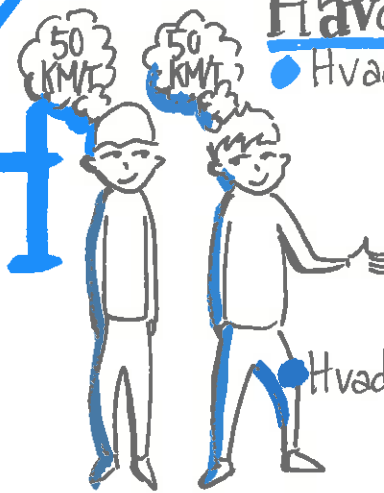


• Hvad lykkedes særligt godt & hvorfor/hvordan?

• Hvad i min egen indstilling trænger til opmærksomhed?

4

## Havde jeg situationsfornemmelse?



• Hvad lykkedes særligt godt & hvorfor/hvordan?

• Hvad i min egen indstilling trænger til opmærksomhed?

2

## Udsatte jeg dommen?



• Hvad lykkedes særligt godt & hvorfor/hvordan?

• Hvad i min egen indstilling trænger til opmærksomhed?

## Var jeg opmærksom?

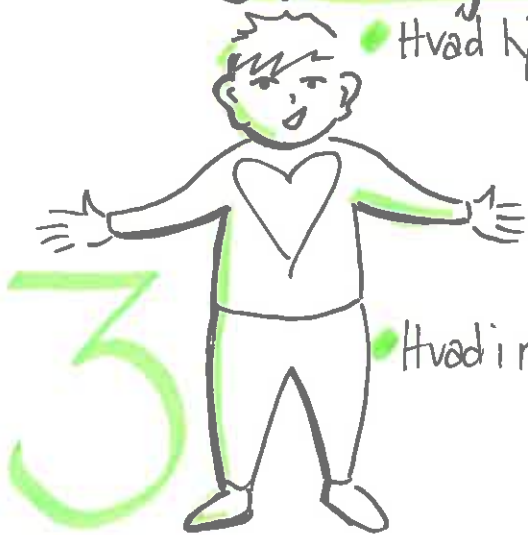


• Hvad lykkedes særligt godt & hvorfor/hvordan?

5

• Hvad i min egen indstilling trænger til opmærksomhed?

## Stillede jeg mig til rådighed?



• Hvad lykkedes særligt godt & hvorfor/hvordan?

• Hvad i min egen indstilling trænger til opmærksomhed?

3

## Overvandt jeg mig selv?



• Hvad lykkedes særligt godt & hvorfor/hvordan?

• Hvad i min egen indstilling trænger til opmærksomhed?

6